



STAGE DE TENNIS A LA CARTE



STAGE DES VACANCES DE NOEL
 DU LUNDI 21 AU JEUDI 24 DECEMBRE
 DU LUNDI 28 AU JEUDI 31 DECEMBRE

UN PROGRAMME RICHE ET COMPLET
 LUNDI : COUP DROIT + SERVICE
 MARDI : REVERS + SERVICE
 MERCREDI : VOLEE/SMASH + SERVICE
 JEUDI : TOURNOI

DES FORMES DE JEU ET D'APPRENTISSAGE VARIEES
 CHAQUE MATIN DE 10H A 12H : TECHNIQUE ET TACTIQUE SOUS FORME D'EXERCICES
 CHAQUE APRES MIDI DE 14H A 17H : IDEM + SITUATIONS DE JEU (MATCHS)

4 TARIFS DIFFERENTS
 MATIN : 15 €
 APRES MIDI : 20€
 JOURNEE : 30 €
 LES 4 JOURS : 100€

STAGE ENCADRE PAR ALAIN PALLIER / HARISANDY MAKSIM

BULLETIN D'INSCRIPTION

NOM : _____
 PRENOM : _____

PARTICIPERA AU STAGE DE TENNIS DU 21 AU 24/12 2009 } ENTOURER LA SEMAINE CHOISIE
 28 AU 31 /12 2009 }

NE(E) LE : _____
 N° TEL : _____

MATIN	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI
	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI
APRES MIDI				

} cocher les ½ journées choisies

CI -JOINT LE REGLEMENT D'UN MONTANT DE _____ € EN CHEQUE A L'ORDRE DU T.C.S.L.P
 EN LIQUIDE

RENSEIGNEMENT : ALAIN PALLIER AU 06 63 55 46 35

INSCRIPTION : 01 39 11 50 74 ou mail à tcslp@tennispoissy.com